

## Anketa

### Citát

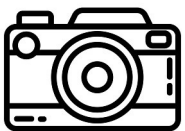
*Temeritas est damnare, quod nescias – Je zaslepenost odsuzovat to, co neznáš.*

### Kristiánův dadjoke:

Co dělá žába v depresi? Chce se žabít.

### Fotokoutek

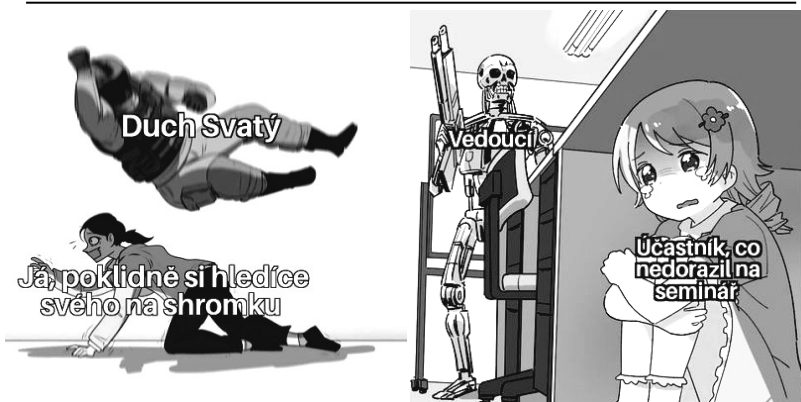
Zítra od 13,15 do 14,30 je možné se nechat vyfotit. Fotografem je David a fotky vám pošle. Ate-liér bude připraven pod vrbou směrem k hřišti.



Letošní Teen Camp je o pokoji. Otázka se tedy nabízí. Jaký je podle tebe ideální pokoj?

- 1) Do kterýho neprší. Žofi
- 2) Prostě můj pokoj. Julča
- 3) Já bych se na mě radši neptal. Nikolas
- 4) Nevím, asi nějaký, v jakém je uklizeno. Sára B.
- 5) Nejdůležitější je, aby v něm byla pohodlná a plně vybavená postel. U postele stolek s lampičkou a někde v pokoji dobře vybavená knihovnička. Eliška J.
- 6) Život bez strachu. Kuba H.
- 7) Určitě tam musí být postel. Světlo a teplo. Vítek
- 8) Teplá postel, zavřená okna. Jenda V.
- 9) Klid, bez starostí. Úplně v pohodě. To je ideální pokoj. Vojta
- 10) Nemuset se stresovat. Kryštof R.

## MEMES



Já, poklidně si hledíce svého na shromku

Já: doufám, že mi Bůh sešle sexy holku  
Taky já:



Já: Ježíši, jestli je tvoje vůle, aby to tak nebylo, rekní mi ne

Ježíš: ne

Taky já:



čtvrtek 31. 8.

DEN  
6.

# Teen Camp Times

## Cyklo-workshop

Čau, já jsem Honza a rád bych vám popsal, jak to vypadá na cyklo-workshopu.. Je asi deset hodin dopoledne a já společně s dalšími účastníky vyndávám a připravuji kola na výjezd. Když je vše v pořádku, vyjíždíme od chatky č. 9, kde máme kola. Ne vždy jedeme po silnici, cyklostezce či na jiné okulahodící cestě. Občas brodíme s koly, jindy jedeme po kopřivami zarostlé cestě. Nejvíc mě baví tzv. „bahenité cesty“, po kterých se pořádně zašpiním. Většinou, když dojedeme do cíle, je blízko obchod, takže si nakoupíme něco k jídlu a já osobně se občas i rozhlédnu na tu krásu, která je všude kolem mě. Sochy, záhony na náměstí, kapličky, zdobené štíty domů... Rozhodně se nenudím a jsem velmi rád, že se našel někdo, kdo tento workshop zorganizoval.



připravil Honza Dědourek

## Ilustrace PEACE



ilustrace od Zuzky Tloušťové

# PEACE

PROGRAM  
DNE

- 7:50 Budiček
- 8:00 Modlitební
- 8:15 Snídaně
- 9:15 Nástup
- 9:30 Hra
- 10:30 Workshopy
- 12:30 Oběd várka I
- 13:00 Oběd várka II
- 13:15 Fotokoutek
- 13:15 Modlitby a proocvtí
- 13:30 Zkoušení veršů
- 14:30 Nástup
- 14:45 Semináře
- 16:00 Svačina
- 16:15 Sporty
- 18:00 Večeře vlna I
- 18:30 Večeře vlna II
- 19:00 Modlitební za večer
- 19:30 Večerní program
- 22:00 Noční víření, večerní, Čajovna
- 23:00 Večeřka – Lights out!

## Jídelníček

**Snídaně:**  
párek, hořčice,  
kečup, švédský  
stůl, pečivo, čaj

**Svačina:**  
ovoce

**Oběd:**  
cibulačka, vep-  
řový ptáček v  
rozletu s rýží

**Svačina:**  
paštiková poma-  
zánka, pečivo

**Večeře:**  
těstovinový salát  
s kuřecím ma-  
sem, zeleninou  
a zakysanou  
smetanou

## HÁDANKA



Kde přesně byla  
fotka pořízena?

## YWAM (Youth With A Mission) - Kiki P.

Láká tě misie? Chtěl/a bys mluvit s lidmi o Ježíši i mimo ČR? Máš pocit, že by to mohlo být něco, do čeho tě Bůh volá? Přijď na můj seminář. Pobavíme se o jedné z největších misijních organizací, která je rozšířená po celém světě a o tom, jaké nabízí možnosti.

### Jak poznat své povolání - Betty B.

Čím chceš být, až budeš velký(á)? Co z tebe bude? Tyhle otázky slyšíme už od mala. Jak si ale vybrat, když je tolik možností? Souvisí výběr povolání se službou v církvi? Dá se vůbec skloubit povolání a služba? Uslyšíte nějakou teorii, podělím se s vámi o svůj příběh a zároveň budeme hledat, co Bůh připravil pro vás. Tak pokud si kladete nějakou z těchto otázek, tak určitě přijďte.

### Jak se vypořádat s nezdavým sociálním prostředím - Štěpánka K.

Šikana, alkohol, sprosté řeči, porno, pomluvy, podvody, lži, násilí... možná to zní šíleně, ale někdy se můžeme setkat doma nebo ve škole alespoň s jednou z výše

## Semináře

vedených záležitostí. Je to v pořádku nebo se proti tomu máme vymezovat a bránit? Nemusíš být oběť, ale naopak bojovník za pravdu a svobodu, takže pokud tě tohle téma zajímá, budu ráda, když přijdeš.

### Sladké pečeni (mámení) - Helča s Terkou

Máš chuť si něco upéct, ale nedostal ses na WS vaření? Přijď na náš seminář. Uděláme si spoustu sladkých receptů :)

### Pohybová aktivita - Štefan R.

Nechce se ti sedět na zadku? Radši by sis trochu zacvičil/a? Štefan na vás bude čekat na hřišti a budete mít na to prostor!

### Sourozenecké vztahy - Ondráčkovi 3v1

Sourozenecký vztah je většinou náš nejdelsí životní vztah...někdy od narození až do smrti - takže je to dost důležitý! Tak se pojďme pobavit o tom, jak nás sourozenecké vztahy ovlivňují, v čem nás (krom trpělivosti) obohacují a jak zvládnout to, když toho svého sourozence chci občas... Jak na to, aby tvůj bráška/sestřička byla i tvůj kámoš/ka? Ha, tak

na to vlastně radu nemáme, ale dozvíš se jak se vyvíjely vztahy mezi námi v průběhu let a proč se z nás vlastně stali přátelé :) Možná nás znáte každého zvlášť, nebo jste do teď ani netušili, že jsme sourozenci - takže jedinečná šance se taky dozvědět nějaké perličky z našeho společného života. :)

### Co je sekta? - Luboš Ondráček

Termín sekta se zažil jako hodnotící hanlivý termín. Původně tomu tak nebylo. Podíváme se tedy na to, co termín znamenal a jak dnes sektu poznat z hlediska biblického a z hlediska sociologického - psychologického. Podíváme se i na některé konkrétní skupiny a zamysleme se, zda jsou nebo nejsou sektou.

### Je to fakt pravda? - Vojta U.

Pochybnosti k víře neodmyslitelně patří, jen se o nich moc nemluví. Jsme věřící, ne všeho vědoucí. Jak si v tomhle zmatku a době hledat vlastní víru? Na čem ji stavět? A do jaké míry jsou pochybnosti zdravé a posouvají nás kupředu? O tom všem si spolu popovídáme.

## Psycho-workshop

Jaký je náš psycho-WS? Fakticky psycho! Bavíme se o spoustě důležitých témat, jako jsou třeba spánek, stres nebo sebepřijetí. Zajímá vás jak zvládat třeba stres? Můžete zkoušet nějaká dechová cvičení pro celkové zklidnění těla anebo zavřít oči, vzít si mandarinku a třeba si s ní jezdit po obličejí (doporučuje Maruška.) Ale pozor, v případě, že si jezdíte mandarinkou po obličejí při online meetech, nezapomeňte si vypnout kameru. Mohlo by to působit, že jste trochu psycho:)



Věděli jste třeba, že za celý svůj život strávíte spánkem přibližně 26 let? Tak

## Sportovní okénko

Drazí spoluhráči a spoluhráčky, je tu nový den, což znamená další sportovní okénko. Ráno naši borci regenerovali, protože hrát fotbal 2x denně 4 dny v kuse je opravdu šílenost. Ale odpoledne všichni opět stáli na svých značkách. Tentokrát nám dokonce přálo i počasí. Slunce svítlo stejně jako reflexní vesta Štefana Rodrigueze.

Zápasy probíhaly ve velkém tempu. Bylo to až neuvěřitelné. Kdyby na hřišti byl Kylian Mbappé, tak by našel 20 svých

kopí. Také se opět na hřišti ukázaly dívky, které každým zápasem jsou lepší a lepší. Z takové Viky Micháلكové by klidně mohl být druhý Karim Benzema. Ta svou hlavu vecpe úplně všude.



Zakončení dnes dělalo hráčům celkem problém, protože na hřišti přišel Manuel Neuer v přestrojení za Vojtu Urbana.

teď už to víte! Jak s tímhle faktem naložíte, je už čistě na vás.

A právě teď určitě toužíte po tom začít s námi nový den jedním dechovým cvičením a předejít tak zbytečným stresikům. Hezky se narovnejte (ať už stojíte, sedíte nebo se stále ještě válíte v posteli) a dýchejte. Tož nádech, raz, dva, tři, zadrž, raz, dva, tři, výdech, raz, dva, tři, zadrž, raz, dva, tři. Tak dobrý psycho ráno!

připravila Sára Gawliková



## Učení veršů

*Pokoj vám zanechávám, svůj pokoj vám dávám; ne jako dává svět, já vám dávám. Ať se vaše srdce nechvěje a není bázlivé. Jan 14, 27*

Мир оставляю вам, мир Мой даю вам: не так, как мир дает, Я даю вам. Да не смущается сердце ваше и да не робеет. Джон 14, 27

připravil Kristián